



## על הספר: לשם שינוי : על שינוי בקריירה ומציאת ייעוד ומשמעות

מחברים: מחבר/ת: יואלי, רעיה

סימן מדף: יוא

מספר מיון: 158

משפט אחריות: רעיה יואלי ; עורכת: נילי אושרוב

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 272 ע'

גובה: 22 ס"מ

מוציאים לאור: מטר מקום הוצאה: תל-אביב

שנת הוצאה: 2017

מס. המרכז לספריות וספרות: 17-2403

שפה: עברית

סדרה: מטר - פסיכולוגיה

תאריך קטלוג: 01/02/2026

מילות מפתח: הישגיות, קבלת החלטות, שינוי (פסיכולוגיה), הצלחה וכישלון,

סיפורים אישיים, קריירה, קידום מקצועי

הערות: ביבליוגרפיה: ע' 268-272.

### תקציר:

בספרה של ד"ר רעיה יואלי, מומחית לפיתוח זהות מקצועית והובלת שינוי מוצגת שיטה ייחודית להתמודדות עם אתגרים לשינוי הקריירה באמצע החיים, תוך התבוננות בסיפורו האישי של האדם. הספר מאפשר הצצה לחדר הייעוץ, לשיח הנרקם בו ולגישה הנרטיבית. הוא מביא את ניסיונם ואת סיפור חייהם של מהנדסים, עורכי דין, אנשי הייטק, אנשי רוח וחברה ואנשי עסקים שבחרו לבחון את סיפורם המקצועי, לגעת ברגשותיהם, לחשוף את רצונם, להתגבר על פחדיהם באומץ, ולברוא את סיפורם מחדש – סיפור המחבר אותם לתשוקתם ומביא להם סיפוק ומשמעות. אם אתם שואלים את עצמכם מהו הסיפור שלכם, אם אתם מבקשים לחשב מסלול מחדש, ליצור שינוי, להצליח לבטא את עצמכם וליהנות מעיסוק שיש בו משמעות והצלחה, ספר זה מיועד לכם. בספר יש מגוון שאלות לחקירה עצמית ולהתבוננות פנימית שבאמצעותן תוכלו לבדוק לעומק את סיפור חייכם ולברוא את עתידכם המקצועי והאישי.